

# Basketball AG



Endlich gibt es auch im Nordkreis wieder die Möglichkeit Basketball zu spielen!

Die AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums von Klasse 7 bis 13. Wir werden mit einigen Grundlagen starten und dann im weiteren Verlauf nach Spielstärke differenzieren.

Neben Ballhandling und Wurftechniken werden auf der individuellen Ebene auch Fitnessaspekte angegangen.



Auf der Ebene des Mannschaftsspiels können zunächst nur grundlegende Kenntnisse erworben werden. Hier haben wir noch einen weiten Weg vor uns, bis wir mit den Profis mithalten können!

Die Teilnahme an Wettbewerben steht deshalb in diesem Schuljahr nicht im Vordergrund, langfristig wäre das natürlich klasse!

*Wann: mittwochs, 7./8. Std.*

*Wo: in der Halle an der Hauptschule*

*Wer: Herr Voigt, alle SuS von Jg. 7-13*

